

Casal de les Dones

ACTIVITATS PERMANENTS

DILLUNS

17:00-18:00 - **Mindfulness**

18:30-20:00 - **loga**

DIMARTS

11:00-12:30 - **Jocs de taula**

16:30-18:00 - **Gimnàstica**

17:00-18:30 - **Sentir-se bé**

DIMECRES

10:00-11:00 - **Memòria**

11:15-12:45 - **Sentir-se bé**

DIJOUS

11:00-12:00 - **Pilates**

16:30-18:00 - **Gimnàstica**

18:30-19:30 - **Qi Gong**



CONTACTA AMB NOSALTRES...

c/ dels Foners, 38 - 07006 Palma

Tel.: **971 77 55 30 / 689 85 64 57** 

donescasal@gmail.com