



GENÈRICA

ESCOLA PER LA IGUALTAT

2025



Consell de
Mallorca



FORMACIÓ

GENÈRICA

TEMÀTICA

- 1** Benestar emocional i físic
 - 2** Sexualitat saludable
 - 3** Prevenció de la violència masclista
 - 4** Igualtat i diversitat
 - 5** Millora de les relacions intrafamiliars
-
- E** Exposicions
 - R** Requisits per sol·licitar accions
 - T** Tramitació de les sol·licituds



ESCOLA PER LA IGUALTAT



PROGRAMACIÓ GENÈRICA 2025

Des de la Direcció Insular de Famílies del Consell de Mallorca, una vegada més, tenim el gust de presentar el programa semestral de Genèrica, amb **51 propostes** que pretenen incidir en la formació, prevenció i sensibilització en la defensa de la igualtat, la lluita contra les violències masclistes i el respecte a la diversitat.

Aquestes activitats estan pensades per als municipis de la nostra illa de menys de 20.000 habitants i, com ja vàrem fer l'any passat, hi treballam cinc línies d'actuació, que són: el benestar emocional i físic, la igualtat i la diversitat, la sexualitat saludable, la prevenció de la violència masclista i la millora de les relacions intrafamiliars.

Aquest any 2025 continuam amb els tallers adreçats a famílies, des dels quals volem treballar la igualtat de gènere, la corresponsabilitat o la conciliació familiar, per continuar fent feina conjuntament en la prevenció de conflictes familiars i violències masclistes.

Les activitats proposades són presencials i estan pensades per arribar a tots els sectors de població i a totes les edats. Volem convidar-vos a sol·licitar aquelles activitats que us semblin més adients per al vostre municipi i a compartir aquest programa amb entitats i associacions de dones, de famílies, d'infants i joves, de gent gran, amb entitats i associacions educatives, socials, esportives, culturals, de lleure... per poder fer-ne una difusió àmplia i arribar a tota la ciutadania. També ens agradarà rebre els vostres comentaris i valoracions, que ens ajudaran a fer-ho cada vegada millor.

Des del Consell de Mallorca creim fermament en la necessitat d'anar a una en matèria d'igualtat i fer-ho des dels distints nivells de relació, i molt especialment des de l'àmbit municipal, on ens relacionam, feim comunitat, feim poble, on teixim la xarxa social que ens permet reforçar els principis que ens ajuden a construir una societat igualitària i anar més lluny, perquè ho feim junts i juntes.

Esperam que aquesta proposta sigui del vostre interès i que ho sigui també per a totes les persones del vostre poble. Gràcies per ser part d'aquesta aliança que contribueix a què algun dia convisquem en una societat que es regeixi per la igualtat i pel respecte mutu.

Rebeu una salutació ben cordial,

Ana M. Ferriol Font
Directora Insular de Famílies



1

BENESTAR EMOCIONAL I FÍSIC

G

OFÈLIA, EXPRESSA EL QUE SENTS

Taller de treball creatiu. L'artteràpia és la via per treballar sentiments, emocions, memòria, vivències, culpa i el nostre món interior, mitjançant el llenguatge simbòlic. L'objectiu és crear consciència i sensibilitzar en qüestions de violència de gènere, i afavorir una integració activa en grups de perfil multicultural.

ADREÇAT A: dones

DURADA: 3 sessions de 2 hores

DOCENT: Cris Pink

OFÈLIA, CREACIÓ QUE TRANSFORMA

Taller d'artteràpia en què recorrerem a les facultats innates femenines, descobrirem el lloc que ens correspon, descartarem el catàleg d'humiliacions, d'insults, de culpes, etc. i reivindicarem l'experiència de la sororitat, els espais propis i cooperatius, per tal de desmuntar els bloquejos.

ADREÇAT A: dones

DURADA: 3 sessions de 2 hores

DOCENT: Cris Pink

PAISATGES D'OMBRES I LLUMS

Taller d'artteràpia. La mirada cap enrere permet ubicar el sentit de la vida aquí i ara, i connecta amb les emocions que sorgeixen dels records. Quan pintam o cream, entram en un diàleg interior, reconegut o no, però propi, que transforma el dolor, la depressió, l'angoixa i els sentiments de culpa. El treball grupal afavoreix aliances i amistats.

ADREÇAT A: dones

DURADA: 3 sessions de 2 hores

DOCENT: Cris Pink

MENSTRUACIÓ EN POSITIU

Taller per transmetre a dones i nines que la menstruació s'ha de viure com un valor per empoderar les dones, s'ha d'afrontar amb positivitat i de manera sostenible i saludable.

ADREÇAT A: dones i nines

DURADA: 1 sessió de 2 hores

DOCENT: Marga Paris

NO POTS FER FELIÇ TOTHOM!

Taller per fer transmetre que moltes dones, com a conseqüència d'una desvalorització constant, retrets i exclamacions discriminatòries, van perdre l'autoestima i es culpabilitzen i assumeixen com a propis rols i tasques que no ho són.

ADREÇAT A: públic en general

DURADA: 1 sessió de 3 hores

DOCENT: Cris Pink

SALUT I AUTOESTIMA

Taller sobre l'educació per a la salut, que pretén que la persona desitgi estar sana i desenvolupar conductes saludables a curt, mitjà i llarg termini en totes les etapes del seu cicle vital. L'autoestima i els hàbits d'autocura són fonamentals per gaudir d'una bona salut psicofísica.

ADREÇAT A: dones

DURADA: 2 sessions de 3 hores

DOCENT: Rosa Mascaró

BALLEM LA VEU

Taller que cerca l'empoderament femení, la catarsi col·lectiva, la sororitat i l'alliberació de les tensions quotidianes. Mitjançant tècniques vocals, el cant, el ball, l'energia i la reflexologia podal, etc. es pretenen obrir els *txakres* del cos.

ADREÇAT A: dones

DURADA: 1 sessió de 2 hores

DOCENT: Cecília Giménez

IN CORPORE SANO

Taller d'entrenament bàsic de la motricitat corporal, adreçat a dones que tenen mal a causa de traumatismes, mals hàbits, sedentarisme o feines físiques (neteja, hoteleria, etc.). El dolor, les malalties i el cansament associats al treball es poden tractar educant el moviment corporal. Es treballen els recursos naturals que ajuden a millorar l'estat d'ànim en general.

ADREÇAT A: treballadores de la llar, cambres de pisos, treballadores de la neteja, restauració i manteniment
DURADA: 3 sessions de 2 hores
DOCENT: Mona Belizán

TÈCNiques D'AUTOCURA I ANTI ESTRÈS EN L'ÀMBIT PERSONAL I LABORAL

Taller on es mostraran les eines per cuidar-nos i estar en millors condicions per a afrontar el dia a dia en l'àmbit personal i laboral. En la reducció de l'estrès aconseguirem una millora en l'atenció, la memòria i les nostres habilitats cognitives, socials i emocionals.

ADREÇAT A: dones adultes, preferentment en edat laboral
DURADA: 2 sessions de 3 hores
DOCENT: Rosa Mascaró

DONES QUE BALLEN JUNTES

El moviment del cos i el ball en grup creen sentiments de confiança, compromís, empatia, comunicació, comunitat, energia col·lectiva i sororitat. Treballarem tots aquests valors, que són summament importants per a l'empoderament i l'autoafirmació de la dona.

ADREÇAT A: dones
DURADA: 1 sessió de 2 hores
DOCENT: Mona Belizán

MOVIMENT, DONA, COS I SABER. INICIACIÓ

Taller d'iniciació. Els estats d'ànim depenen del comportament del nostre organisme. Quan alliberem el cos de tensions i l'activem a través del moviment, no només es produeixen respostes anatòmiques de més benestar, sinó que els canvis s'expressen en la nostra manera de ser i de sentir. Revisarem les petjades de l'educació patriarcal inscrites en el nostre cos.

ADREÇAT A: dones
DURADA: 3 sessions de 2 hores
DOCENT: Mona Belizán

MOVIMENT, DONA, COS I SABER. APROFUNDIMENT

Taller d'aprofundiment en tots els continguts tractats en el taller d'iniciació: mirada interior, horitzontal i perifèrica; unitat entre interioritat i perspectiva; simbolisme i equilibri, i complementarietat entre dreta i esquerra.

ADREÇAT A: dones
DURADA: 3 sessions de 2 hores
DOCENT: Mona Belizán

LABORATORI CLOWN

En aquest taller es facilitarà el camí de les emocions i a navegar dins d'elles, mentre es pren consciència de les dificultats que això porta i afrontant-les des de la tendresa, l'autenticitat, la rialla, el present, la vulnerabilitat, el joc, la confiança i la llibertat.

ADREÇAT A: dones
DURADA: 1 sessió de 3 hores
DOCENTS: Apolonia Noguera i Carolina Canal

ENCANTADES DE LA VIDA

Taller d'apoderament i gestió emocional per a dones grans. Amb aquest taller es pretén potenciar l'autoaprenentatge actiu mitjançant dinàmiques i elements motivadors que permetin la reflexió crítica individual i col·lectiva.

ADREÇAT A: dones

DURADA: 2 sessions de 3 hores

DOCENT: Rosa Mascaró

APROXIMACIÓ AL LLENGUATGE DEL TEATRE SENSORIAL

Aquest taller, mitjançant la caixa d'eines del teatre del sentits, potencia la creativitat, potencia la comunicació i l'alliberació del moviment, mentre es promou el treball col·lectiu i l'experimentació de les sensacions personals.

ADREÇAT A: dones adolescents

DURADA: 1 sessió de 3 hores

DOCENTS: Apolonia Noguera i Carolina Canal



2

SEXUALITAT SALUDABLE



G

QUÈ VEUS AL MIRALL?

Taller de meditació i relaxació. Es tracta de visibilitzar la gran distància que hi ha entre la imatge que té una persona d'ella mateixa i la percepció que en té la resta quan l'han coneguda. Sexe conscient (mindfulness) aplicat a la celebració d'estar vives.

ADREÇAT A: dones

DURADA: 1 sessió de 2 hores

DOCENT: Andrea Alcoverro

«SIENTO, LUEGO EXISTO»

Taller d'introducció a la sexualitat sana. Treballarem el concepte de sexualitat a través de dinàmiques de grup i teatre social, reflexionant sobre els prejudicis, les creences, els mites de gènere i els estereotips.

ADREÇAT A: adolescents de 12-13 anys (per a grups constituïts)

DURADA: 1 sessió de 2 hores

DOCENT: Andrea Alcoverro

EL PLAER NO CADUCA

La sexualitat és per a tothom i no té data de caducitat. Amb aquest taller es revisaran els mites associats a la sexualitat (estereotips, consentiment, visió heteropatriarcal, etc.) de les persones majors per tal de transformar model de sexualitat, ampliant-ho per entendre que som essers sexuals des del naixement fins la mort.

ADREÇAT A: gent gran

DURADA: 1 sessió de 2 hores

DOCENT: Andrea Alcoverro

PORNOGRAFIA I EDUCACIÓ SEXUAL

Aquest taller cerca la desvinculació de la pornografia de la idea heteropatriarcal de pornografia, i que deixi de ser un exemple per a les relacions sexuals, a la vegada que es mostra la perillositat dels continguts pornogràfics en menors i majors d'edat.

ADREÇAT A: adolescents entre 12 i 16 anys

DURADA: 1 sessió de 1'5 hores

DOCENTS: Dolores Palma

ADOLESCENSEX

Taller per treballar com el consum de pornografia mainstream té una gran influència en el comportament sexual del jovent. Parlarem de pornografia, d'erotisme, d'estereotips, de socialització de gènere i de pressió estètica. Quins són els valors imprescindibles per viure una sexualitat saludable? La tolerància, la comunicació, el desig consentit, la diversitat i el plaer.

ADREÇAT A: adolescents de 12-13 anys (per a grups constituïts)

DURADA: 1 sessió de 2 h 30 min

DOCENT: Andrea Alcoverro

PERIMENOPAUSA: LA TRANSICIÓ A LA MENOPAUSA

En aquest taller qüestionarem, reflexionarem i aprendrem sobre l'etapa de la perimenopausa, intentant canviar la visió negativa que tenim com a societat del procés cap a la maduresa, des d'un enfocament compassiu, deixant de banda el judici i permetent-nos comprendre aquest moment de la vida de les dones com una etapa positiva i fisiològica

ADREÇAT A: dones amb edats compreses entre els 40 i els 50 anys

DURADA: 1 sessió de 2 hores

DOCENT: Marga Paris

RELACIONS, ATRACCIÓ I CONSENTIMENT

Aquest taller perpetrà conèixer el concepte de sexualitat desvinculat de la definició hiper-sexualitzada i estereotipada que ens presenta la nostra societat per redefinir-la en termes de processos corporals, canvis en el cos, necessitats, desitjos, emocions (...). També, permetrà que els i les adolescents entenguin les fases del consentiment i la seva pràctica.

ADREÇAT A: adolescents entre 12 i 16 anys

DURADA: 1 sessió de 1'5 hores

DOCENTS: Dolores Palma



3

PREVENCIÓ DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

A TRAVÉS DE LA VOSTRA MIRADA...

En aquest taller farem una reflexió profunda sobre com construïm la nostra autoimatge, com ens influeixen les xarxes socials, la societat, els estereotips i com afecta la nostra salut mental. Què és allò que creim que ens aporta valor.

Mitjançant aquest taller intergeneracional veurem com han canviat conceptes; aprendrem a pensar què ens defineix i quin paper hi té la nostra imatge, com construïm la nostra mirada, a eliminar prejudicis i a entendre tot allò que ens condiciona positivament i negativament.

ADREÇAT A: persones adolescents, adultes i gent gran. La idea és combinar la participació de com a mínim dues generacions

DURADA: 2 sessions de 2 hores

DOCENTS: Marga Vicens

GREEN FLAGS I RED FLAGS A LA NOSTRA VIDA

Es parla molt de violències masclistes, violències contra les dones, violència de gènere... però realment saben identificar-les.

A través d'aquest taller intergeneracional aprendrem a posar-les-hi nom a conèixer cada una d'elles i com ens afecten de forma transversal a tots els àmbits de la nostra vida.

Sols des del coneixement podrem actuar per prevenir-les i posar límits on calgui.

ADREÇAT A: persones adolescents, adultes i gent gran. La idea és l'assistència com a mínim dues generacions

DURADA: 1 sessió de 2 hores

DOCENTS: Marga Vicens

RELACIONS I VIOLÈNCIA DE GÈNERE

En aquest taller reflexiona sobre l'amor, a partir de la definició de l'Amor, sobre la naturalesa de les relacions sexo-afectives com a interaccions socials i contextuals del nostre present, mentre s'aprecien les diferents maneres de relacionar-se (tipologies de relacions, tipologies d'orientacions sexuals, tipologies de pràctiques sexuals) i es desmitifiquen certes pràctiques sexuals.

Per altra banda, es presenta la Violència de Gènere com una conseqüència directa de la societat històricament heteropatriarcal, i es mostraran tècniques i maneres de no reproduir violències de gènere, tant a petita (micro-violències) com a gran escala (macro-violències).

ADREÇAT A: adolescents entre 12 i 16 anys

DURADA: 1 sessió de 1'5 hores

DOCENTS: Dolores Palma

PERFORMANCE 8M o 25N

Creació d'una performance amb les dones del municipi per reivindicar el 8M o el

25N, mentre es fomenta la unió entre les dones del poble i es creen llaços entre les diferents generacions de dones.

Es reconeixeran les diferents violències masclistes patides i, en un ambient segur, es compartiran les diferents experiències per tal de generar aliances reparadores.

ADREÇAT A: dones

DURADA: 2 sessions de 1'5 hores

DOCENTS: Romina Pagnotta

LA FETE

Microteatre en què es mescla la temàtica dels micromasclismes, la religió i les formes de viure de diferents persones dins una mateixa societat. Tot a través d'una mirada moderna i valenta amb un personatge DJ que conta la seva història utilitzant la música com a eina transformadora. Després de la representació, hi haurà un col·loqui.

ADREÇAT A: públic en general

DURADA: 1 hora

PRODUCCIÓ: Luís Enrique Baró

TRETZE, d'Aina de Cos

Obra de teatre sobre Ana Orantes, el testimoni de la qual va generar una revolució social i legislativa per protegir les víctimes de violència masclista. És una peça breu de teatre que vol ser un homenatge a Ana Orantes. Després de la representació hi haurà un col·loqui.

ADREÇAT A: població general

DURADA: 1 hora

PRODUCCIÓ: Luís Enrique Baró

COSIFICACIÓ, PERCEPCIÓ I ROLS DE GÈNERE

Activitat dissenyada per a l'autoconeixement de la sexualitat sense prejudicis i en un ventall ampli d'opcions, a la vegada que s'evidencia i comprenen les desigualtats en els rols de gènere i com subvertir-los.

ADREÇAT A: adolescents entre 12 i 16 anys

DURADA: 1 sessió de 1'5 hores

DOCENTS: Dolores Palma

DESNATURALITZEM LES VIOLÈNCIES MASCLISTES QUOTIDIANES

El procés de creació del teatre social pretén crear un espai grupal i íntim per descobrir i poder posar-li veu i expressió a les diferents violències masclistes per convertir-lo en un procés creatiu, en art, és transformador, ens ajuda a transcendir el patiment i deixar de tolerar-lo.

ADREÇAT A: dones

DURADA: 2 sessions de 1'5 hores

DOCENTS: Romina Pagnotta



4

IGUALTAT I DIVERSITAT



UN CONTE PER A LA IGUALTAT

Taller per fomentar la implicació de les famílies en la coeducació i l'educació per a la igualtat pot evitar comportaments discriminatoris i, fins i tot, violents en la infància i en la vida adulta després. Es treballaran els valors igualitaris i de corresponsabilitat.

ADREÇAT A: famílies amb infants de 3 a 7 anys

DURADA: 1 sessió de 2 hores

DOCENT: Marga Paris

ENREDADES 1 : POSA'T AL DIA AMB LES NOVES TECNOLOGIES (NIVELL 1)

Moltes dones, especialment les de més edat, continuen excloses del món digital a causa de la manca de formació, creant una bretxa digital significativa que impedeix la igualtat d'oportunitats. Aquest taller busca empoderar aquestes dones amb coneixements i habilitats digitals que els permetin gaudir d'una major autonomia i integració social.

ADREÇAT A: dones que necessitin posar-se al dia amb les noves tecnologies.

DURADA: 3 sessions de 3 hores

DOCENT: Paz Francés i Dolores Acosta

DEL CAOS A LA CLAREDAT: DONES QUE TROBEN EL SEU PROPÒSIT

Moltes vegades se'ns ha dit que les dones no sabem què volem. Aquest taller proposa capgirar aquesta idea, explorant com la desigualtat de gènere ha afectat la nostra manera de veure'ns nosaltres mateixes i què ens ha impedit avançar. A través del mètode *Ikigai*, cada participant podrà descobrir-ne el seu propòsit i allò que realment la motiva.

ADREÇAT A: dones de totes les edats, interessades en descobrir el seu propòsit personal.

DURADA: 1 sessió de 3 hores

DOCENT: Ianina Volonterio

IDENTITAT I TEATRE

Activitat en què les persones participants podran expressar les seves idees i experiències. Es proposaran reflexions sobre situacions d'identitat no normativa, per generar empatia amb les seves pors i valorar la seva lluita.

ADREÇAT A: joves a partir de 14 anys

DURADA: 1 sessió de 2 h 30 min

DOCENT: Ivan Martín

ENREDADES 2: INICIACIÓ A LES XARXES SOCIALS I COM SACAR-L'HI PARTIT (NIVELL 2)

A través d'aquest taller, es cerca oferir una introducció pràctica a les xarxes socials i ensenyar com utilitzar-les de manera eficaç per millorar la visibilitat professional, promoure continguts educatius i aprofitar les oportunitats que aquestes plataformes ofereixen.

ADREÇAT A: dones que necessitin posar-se al dia amb les noves tecnologies.

DURADA: 3 sessions de 3 hores

DOCENT: Paz Francés i Dolores Acosta

DIVERSITAT I BON TRACTE EN LES RELACIONS HUMANES

Taller que tracta fomentar un nou model de sexualitat diversa i respectuosa posant èmfasi en la comunicació com element necessari per a construir relacions respectuoses i saludables: una comunicació còmoda i fluida, que genera espais segurs per compartir i gaudir, especialment tenint en compte el col·lectiu LGTBIQA+.

ADREÇAT A: joves adolescents i persones adultes

DURADA: 1 sessió de 2 hores

DOCENT: Andrea Alcoverro

JUGAM EN IGUALTAT

Taller per fer que els nins i nines es qüestionin els estereotips de gènere i aprenguin que, independentment del gènere, poden triar el que els agrada i decidir què volen fer.

ADREÇAT A: població general i famílies

DURADA: 1 sessió de 1 hora

DOCENT: Sonia Pinto

EL SECRET DE LA FOTO 51

Obra de teatre on es descobreix l'oblit històric amb les dones científiques. En concret, l'obra mostra com la figura de Rosalind Franklin va ser enterrada durant anys, tot i que va ser pionera i figura necessària per el descobriment de l'estructura de l'ADN.

ADREÇAT A: població general

DURADA: 1 hora

PRODUCCIÓ: Luís Enrique Baró



5

**MILLORA
DE LES RELACIONS
INTRAFAMILIARS**

G

OFÈLIA, EL PLAER DE CRÈIXER

Aquest taller és un espai orientat a noves perspectives de convivència entre mares i filles mitjançant un procés creatiu i ofereix la possibilitat de fer front a situacions conflictives, prendre consciència i actuar en conseqüència.

ADREÇAT A: dones mares i dones filles

DURADA: 3 sessions de 2 hores

DOCENT: Cris Pink

XARXES SOCIALS I PORNOGRAFIA, COM PROTEGIR ALS NOSTRES FILLS I FILLES?

En l'actualitat, nins i nines podrien tenir a partir de l'edat de 8 anys, o amb total seguretat en algun moment de la seva adolescència, el primer contacte visual amb la pornografia en línia gratuïta.

Aquest taller va dirigit a l'adquisició d'habilitats per comunicar de manera clara i assertiva la informació veraç i necessària per els fills i filles a l'hora de relacionar-se al món virtual de forma segura.

ADREÇAT A: famílies/docents/persones interessades

DURADA: 2 sessions de 2 hores

DOCENT: Bona Díaz

FAMÍLIES QUE BALLEN JUNTES

En aquest taller veurem com la dansa permet transcendir regles i alliberar el cos dels estereotips culturals construïts sobre ell, i descobrir potencialitats silenciades.

Quan els cossos es posen en moviment i a l'uníson, creen una força col·lectiva i una solidaritat que transcendeix allò que és reflexiu, per endinsar-se en el camp de l'empatia i la construcció d'un llaç afectiu dins els grups.

ADREÇAT A: padrins i padrines / pares i mares / fills i filles

DURADA: 1 sessió de 2 hores

DOCENTS: Mona Belizán

EMOCIÓ ART

Amb aquest taller es facilitarà un espai lúdic i creatiu en què pares, mares, fills i filles podran descobrir vies noves de comunicació dins la família. Utilitzam l'art com a mitjà d'expressió per reconèixer, canalitzar i identificar el món de les emocions sense censura.

ADREÇAT A: pares i mares amb infants

DURADA: 3 sessions de 2 hores

DOCENTS: Cris Pink

AIXECA LA VISTA!

Taller amb tècniques de teatre dirigit a famílies que volen aprendre com acompanyar els menors en l'ús responsable de les tecnologies. Utilitza el teatre com a mitjà per involucrar pares i mares en el coneixement dels continguts als quals accedeixen els infants i joves a través d'Internet, i explorar propostes per a la prevenció de conductes de risc i habilitats necessàries per guiar els menors en l'ús responsable de les noves tecnologies.

ADREÇAT A: pares i mares de menors

DURADA: 1 sessió de 2 h 30 min

DOCENT: Ivan Martín

EL REPTE DE LES NOVES TECNOLOGIES

Aquest taller cercar crear un espai de reflexió a les famílies on compartir les inquietuds i experiències al voltant de l'ús que fan els fills i filles de les TIC, a la vegada que faciliten eines pràctiques per poder ensenyar als infants i adolescents a fer un ús responsable de les noves tecnologies.

ADREÇAT A: mares i pares d'infants i joves en edat escolar

DURADA: 1 sessió de 2 hores

DOCENT: Marga Paris

COM PARLAR PERQUÈ M'ESCOLTIN I COM ESCOLTAR PER COMUNICAR-ME MILLOR?

El diàleg és una eina essencial per millorar les nostres relacions, ara bé la manera com ens comunicam condiona la qualitat i efectivitat de les nostres interaccions. Entendre els diferents estils de comunicació i especialment l'assertivitat ens permet evitar i solucionar conflictes des del respecte.

Aquest taller intergeneracional permet vincular edats diferents i experiències per afavorir una millor connexió i comprensió, i generar un espai de reflexió per identificar on poden millorar la nostra comunicació i aprendre noves estratègies.

ADREÇAT A: persones adolescents, adultes i gent gran. La idea és combinar la participació de com a mínim dues generacions

DURADA: 1 sessió de 2 hores

DOCENT: Marga Vicens

DESCOBREIX EL TEU SUPERPODER, LA BONA COMUNICACIÓ

Aquest taller té la finalitat d'oferir claus que ajudin a generar diàlegs honestos, respectuosos i adequats a cada situació, tractant els diferents nivells de la Comunicació. Es realitzarà un recorregut pels quatre nivells: intrapersonal, interpersonal, grupal i públic, però s'aprofundirà en els dos primers.

Així, es podran trobar els interruptors que activen una comunicació assertiva per millorar les relacions familiars i gaudir de la calma i seguretat que dona saber utilitzar aquest superpoder.

ADREÇAT A: dones de totes les edats que busquen millorar les seves habilitats de comunicació

DURADA: 1 sessió de 3 hores

DOCENT: Noelia Cedrés

EXPOSICIONS

EXPOSICIÓ «CONCEPCIÓ ARENAL»

Panells amb frases reivindicatives de l'obra de Concepció Arenal, amb la qual va néixer el feminisme a Espanya amb la seva reivindicació de la igualtat per a la dona en totes les esferes socials. Formen l'exposició 13 panells de 50 x 70 cm i 1 de 70 x 1060 cm.



EXPOSICIÓ: «DONES EXCEPCIONALS EN EL CAMP DE L'EDUCACIÓ»

Exposició sobre Clara Hammerl, Rosa Sensat, Marta Mata i Margarita Comas, quatre pioneres dins el món educatiu, l'ILLE i les escoles d'estiu.

La formen setze panells de 50 x 70 x 65 cm; quatre teixits penjants de 120 x 80 cm, 80 x 170 cm i dos de 65 x 107 cm, i sis reproduccions de llibres antics. Hi ha la possibilitat de muntar-la una aula antiga (el transport i la custòdia del material va a càrrec de cada ajuntament).

EXPOSICIÓ DONES EXCEPCIONALS DINTRE DEL CAMP DE L'EDUCACIÓ



EXPOSICIÓ: «25 homes donant la cara contra les violències masclistes»

Exposició formada per 29 panells, impresos en paper fotogràfic laminat sobre espuma de 10 mm, amb marc d'alumini 50 x 70 cm, amb la fotografia d'un home i una frase contra la violència masclista.

També hi haurà una capsula de plàstic, on es dipositaran les frases elaborades pels homes que vulguin participar activament en l'exposició.



EXPOSICIÓ: «AFRICANES»

L'exposició està formada per 52 fotografies de dones africanes, distribuïdes en tres blocs: «Infància», «Maternitat» i «Treball comunitari». Per necessitats de la sala, l'exposició es pot reduir a 25 fotografies.

S'ofereix la possibilitat de fer xerrades de sensibilització acompanyades d'un vídeo documental. En aquest cas, es necessitarà ordinador, projector i una sala adequada per a la xerrada.

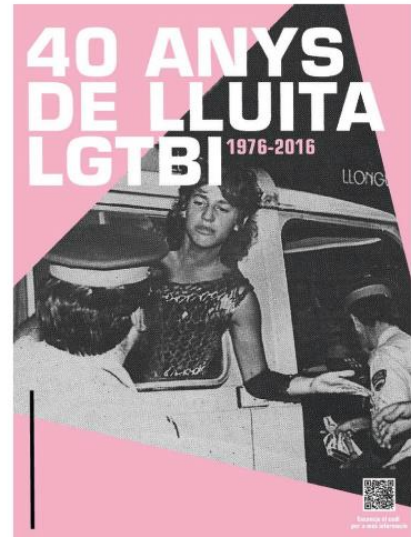
És una exposició de la Fundació Barceló, que mostra diferents projectes solidaris a Etiòpia, el Txad, Uganda, Tanzània i Kenya.

*Per qüestions de logística de la Fundació, només es pot fer el muntatge en dimarts. Així mateix, la reserva de l'exposició s'ha de fer amb dos mesos d'antelació.



EXPOSICIÓ: «40 ANYS DE LLUITA LGTBI»

Exposició itinerant retrospectiva sobre els 40 anys de lluita del moviment LGTBI (1976-2016). La formen 16 panells enrotllables de 80 x 180 cm, 2 cubs desmuntables de cartó ploma de 80 x 80 cm.5 cartells A2 en color sobre cartó ploma de 5 mm. Es poden aferrar a la paret o bé posar-los sobre un cavallet de fusta que també aportam si fa falta. Banderola de 150 x 250 cm per posar a una balconada o finestra. Fullets en format de tríptic A4 informatius de l'exposició.



EXPOSICIONS



REQUISITS PER SOL·LICITAR ACCIONS:




Garantir la presència de participants a les activitats, com a mínim 10, a excepció dels municipis de fins a 300 habitants, en què s'haurà d'avaluar amb la Direcció Insular aquest mínim.

Posar a disposició de la persona docent tots els elements que es puguin necessitar per fer l'activitat (exemple: sala gran, pissarra, cadires, ordinador, projector, paperògraf, etc.).

Fer difusió de les activitats programades a través de la cartellera facilitada per la Direcció Insular i que incorporarà els logos del Consell, de l'ajuntament i d'altres entitats col·laboradores, segons el cas.



TRAMITACIÓ DE LES SOL·LICITUDS:



Totes les activitats són gratuïtes i la Direcció Insular de Famílies dona suport per gestionar-les. Els municipis de menys de 20.000 habitants tenen preferència a l'hora de fer-hi activitats.

S'obriran dos terminis de sol·licitud: un per a les activitats del primer semestre i un altre per a les del segon semestre.

1. Es poden sol·licitar fins a un màxim de 4 activitats per municipi.

Una vegada que la Direcció Insular hagi rebut la sol·licitud, facilitarem les adreces de correu i els contactes perquè la persona docent i la persona tècnica de l'ajuntament puguin acordar i confirmar el detall de l'activitat (data, horari, espai, etc.). Els detalls s'han de comunicar a la Direcció Insular perquè pugui fer la cartelleria corresponent i l'ajuntament pugui començar la difusió.

Les inscripcions es recolliran a través de l'enllaç que s'indicarà en el cartell. Si hi ha persones interessades que tenguin dificultats per inscriure's a alguna de les activitats, el personal tècnic de l'ajuntament els ha d'emplenar la inscripció amb les dades que hagi pogut recollir directament a través del telèfon o correu de l'ajuntament.

Una vegada acabat el termini d'inscripció, l'ajuntament i la Direcció Insular es posaran en contacte per comprovar si hi ha suficients persones inscrites al taller o activitat. Si no és així, s'ajornarà o s'anul·larà. Si hi ha prou persones, Genèrica elaborarà una llista de signatures i un full d'avaluació que l'ajuntament ha de posar a l'abast de la persona docent quan arribi a l'aula per iniciar l'activitat.

La recollida, el muntatge i el retorn de les exposicions és a càrrec de l'ajuntament que les demana, a excepció de l'exposició «40 anys de lluita LGTBI» (se n'encarrega la Direcció Insular). Per a més informació o per resoldre dubtes, podeu posar-vos en contacte al telèfon 971 219 862 o a través de l'adreça electrònica genericaformacio@conselldemallorca.net.



FORMACIÓ

