

---

# Pobles lliures de violències sexuals

---

**Surt**

**Balla**

**Diverteix-te**

**i**

**Respecta l'altra**

---

**NOI  
I PUNTO**

# Què he de fer en el cas de patir una agressió?



Telefona a **l'112**



Avisa algú en qui confiïs perquè **t'acompanyi**



Tens dret a posar una **denúncia**

---

**Si pateixes una situació que no t'agrada, tens dret a dir que «NO i PUNT!».**

- Ningú té dret a tocar-te sense el teu consentiment.
- Durant qualsevol contacte o relació sexual, tens dret a canviar d'opinió i a aturar-ho en qualsevol moment.
- Si qualcú et molesta o et sents agredida, demana ajuda si la necessites.
- Ningú té dret a qüestionar-te com et sents.
- L'única persona responsable d'una agressió és l'agressor.
- No hi ha res que en justifiqui la conducta: ni la teva manera de vestir, ni si has begut, ni l'hora en què caminaves pel carrer.
- Si has patit una agressió sexual, és probable que la primera reacció sigui rentar-te, has de saber que podries eliminar proves essencials per a la

identificació i condemna de l'agressor. És per això que es recomana no rentar-se ni canviar-se de roba. A l'hospital activaran el protocol sanitari i et donaran suport independentment que vulguis o no presentar una denúncia.

- Si en el moment dels fets no et trobes bé, pots interposar la denúncia més endavant, amb més tranquil·litat. Pots estar acompanyada per persones de la teva confiança o per serveis professionals.

- Si hi ha un punt d'informació del «NO i PUNT!» pots acudir-hi i explicar què t'ha passat. El personal del punt d'atenció t'atendrà.

- Pots cridar el telèfon 971 598 205 gratuït obert 24 hores.

Centre d'Informació de la Dona (CID) del Consell de Mallorca.

---

**Tota relació o contacte que no sigui consentit és violència sexual.**

# Què he de fer si veig una agressió?



**Demana-li si necessita ajuda**



**Ajuda-la a trobar algú de la seva confiança**



**No la deixis tota sola**



**Pots cridar a l'112**



**Aconsella-li que, si ho necessita, vagi a l'hospital**

## Què he de fer si veig una agressió?

- Si sospites que una persona és agredida, demana-li si necessita ajuda. No toleris aquestes conductes.
- Si hi ha un punt d'informació de la campanya «NO i PUNT!», ves-hi i explica el que has observat. El personal del punt d'atenció sabrà com actuar.
- No la deixis tota sola i ajuda-la a trobar a qualcú de la seva confiança.
- Facilita-li un telèfon si no en té o ajuda-la a telefonar.
  - Si penses que ella o tu, per intervenir estau en perill, o si es troba privada de sentit... no ho dubtis: telefona a l'112.
- Si després del que ha passat vol continuar gaudint de la festa, no la jutgis. Sempre has de respectar la seva decisió, fins i tot encara que no l'entenguis.

## Si qui comet l'agressió és algú del teu grup, del teu entorn proper:

- No et quedis en silenci. Fes-li saber que aquestes actituds no són tolerables ni tolerades.
- Si malgrat els advertiments, les conductes persisteixen i traspassen els límits de l'altra, acut a un punt d'Informació del «NO i PUNT!», i si no n'hi ha, no ho dubtis: telefona a l'112.

## Sempre i en tots els casos:

- No et deixis endur pels perjudicis. No la culpabilitzis ni la responsabilitzis de la violència que ha patit. L'única persona responsable d'una agressió és l'agressor.
- Respecta la seva intimitat.
- No posis en risc la seva integritat ni la teva pròpia.

**No siguis còmplice amb el teu silenci i digues «NO i PUNT!».**

# Recorda-te'n!

---

## **NO HI INSISTEIXIS**

– Et donen l'esquena? No et segueixen la conversa?

– T'eviten la mirada? Et comuniquen clarament que no li interessa relacionar-se amb tu.

Recorda que insistir és assetjar i que assetjar és agredir.

## **RES NO JUSTIFICA UNA AGRESSIÓ**

Ni l'alcohol, ni les drogues, ni la forma de vestir.

## **ACCEPTA ELS LÍMITS**

El teu comportament invasiu o intimidador pot constituir un delicte.

## **RESPECTA LES DECISIONS**

Accepta que l'altra pot canviar d'opinió en qualsevol moment. No tens dret a obligar-la a continuar ni a forçar-la. Atemptar contra la llibertat sexual és un delicte.

## **NO TE N'APROFITIS**

Si la persona està sota els efectes de l'alcohol, de fàrmacs o de qualsevol altra substància, no té capacitat per consentir i la resposta sempre és un «NO».

## **ESCOLTA EL TEU ENTORN**

Fes cas quan la gent del voltant et diu que has de cessar la teva conducta: escolta'ls i fes-los cas.

---

**Si no et diuen «sí» és «NO I PUNT!».**

# Aquí trobareu alguns termes relacionats amb el consentiment sexual i la definició dels delictes:

L'assetjament i l'agressió sexual són delictes reconeguts al Codi Penal. Els delictes d'odi també i la violència discriminatòria per LGTBIfòbia.

Has de saber que la Llei Orgànica 10/2022 entén les violències sexuals com qualsevol acte de naturalesa sexual no consentit o que condicioni el lliure desenvolupament de la llibertat sexual en qualsevol àmbit públic o privat, s'hi inclou l'àmbit digital.

---

## **Assetjament sexual:**

Comportament verbal, no verbal o físic, de naturalesa sexual i no desitjat, que té el propòsit o l'efecte d'atemptar contra la dignitat d'una persona o de crear-li un entorn intimidador, hostil, degradant, humiliant, ofensiu o molest i que li pot provocar problemes físics, psicològics, morals i professionals.

L'assetjament sexual és delicte, així com l'assetjament sexual al carrer.

---

## **Agressió sexual:**

Són els actes de contingut sexual que s'efectuen amb la utilització de violència, intimidació o abús d'una situació de superioritat o de vulnerabilitat de la víctima, així com els que s'executen sobre persones que estan privades de sentit o de la situació mental de les quals s'abusa i els que s'efectuen quan la víctima té anul·lada per qualsevol causa la seva voluntat.

És un delicte sexual comès amb violència o intimidació i sense consentiment.

---

## **Ciberassetjament sexual**

Assetjament sexual que es produeix a través d'Internet, especialment per mitjà de les xarxes socials i de les aplicacions mòbils.

El ciberassetjament sexual és un delicte.

---

## **Consentiment:**

El consentiment es concreta en el consens sobre el moment, el lloc, la durada, el tipus de pràctica, la persona o les persones amb qui es dugui a terme i les precaucions que es prenguin. Segons el Conveni d'Istanbul, el consentiment s'ha de donar voluntàriament com a resultat de la capacitat de decidir de la persona en el context de les circumstàncies que l'envolten. El consentiment sexual es pot revocar en qualsevol moment i no es pot pressuposar ni deduir de comportaments previs.

---

## **Enregistrament i difusió d'imatges:**

És la difusió, revelació o cessió a terceres persones d'imatges o enregistraments audiovisuals privats, obtinguts fora de l'abast de la mirada de terceres persones, quan la divulgació afecta greument la intimitat personal i quan es difonen sense el consentiment de la persona afectada, encara que hi hagués consentiment durant la gravació.

Enregistrar i difondre imatges que menyspreen greument la intimitat personal és un delicte.

---

## **Delicte d'odi:**

Es considera delicte d'odi fomentar, promoure o incitar directament o indirectament odi, hostilitat, discriminació o violència contra un grup, una part del grup o contra una persona determinada per motius racistes, antisemites, antigitanes, ideològiques, religioses o creences, situació familiar, de contingut o identitat sexual, de gènere, malaltia o discapacitat.

---

## **Exhibicionisme:**

Delicte sexual en què una persona es mostra nua, ensenya els òrgans genitals o es masturba davant d'altres persones sense el seu consentiment.

L'exhibicionisme és un delicte.

---

## **Sextorsió sexual**

Xantatge que es fa a una persona amb una imatge o un vídeo d'ella mateixa, ja sigui despullada o bé realitzant actes sexuals, que normalment ha estat compartit prèviament per sexting.

L'extorsió sexual és un delicte.

---

## **Violència sexual:**

Violència física, visual, psicològica, econòmica o qualsevol altra forma de coerció, agressió o abús, amb sotmetiment, exercida contra una persona perquè dugui a terme una pràctica sexual determinada, a la qual no ha consentit o no té la capacitat de consentir-hi.

---

## **Violència per LGTBIfòbia:**

Violència discriminatòria exercida contra una persona per raó d'orientació sexual, identitat sexual, expressió de gènere i característiques sexuals.

La violència discriminatòria és un delicte.

---

## **Violació:**

És l'agressió sexual consistent en l'accés carnal per via vaginal, anal o bucal, o introducció de membres corporals o objectes per alguna de les dues primeres vies.

És l'acte de violència sexual imposat a una persona contra la seva voluntat i sense el seu consentiment o a una persona incapaç de consentir-hi lliurement mitjançant la força o l'amenaça de l'ús de la força i la intimidació.

La violació és una forma de violència sexual. És un delicte.

**-Telèfon d'emergències: 112**

**-Telèfon del Centre Libertas, centre de crisi d'atenció a les violències sexuals (24 hores):**

**900 842 310**

**-WhatsApp d'atenció psicològica a adolescents i dones joves víctimes de violència masclista:**

**639 620 000**

**-Servei telefònic d'informació, d'assessorament jurídic i d'atenció psicosocial immediata a totes les formes de violència contra les dones: 016**

**WhatsApp: 600 000 016**



Consell de  
Mallorca

---

# Pueblos libres de violencias sexuales

---

**Sal Baila**

**Diviértete y**

**Respeto a la otra persona**

---

**NOI  
I PUNTO**

# ¿Qué tengo que hacer en el caso de sufrir una agresión?



Llama al **112**



Avisa a alguien en quien confíes para que **te acompañe**



Tienes derecho a poner una **denuncia**

---

## Si sufres una situación que no te gusta, tienes derecho a decir que «NO i PUNT!».

- Nadie tiene derecho a tocarte sin tu consentimiento.
- Durante cualquier contacto o relación sexual, tienes derecho a cambiar de opinión y a pararlo en cualquier momento.
- Si alguien te molesta o te sientes agredida, pide ayuda si la necesitas.
- Nadie tiene derecho a cuestionarte como te sientes.
- La única persona responsable de una agresión es el agresor.
- No hay nada que justifique la conducta: ni tu manera de vestir, ni si has bebido, ni la hora en que caminabas por la calle.
- Si has sufrido una agresión sexual, es probable que la primera reacción sea lavarte, tienes que saber que podrías eliminar pruebas esenciales para la

identificación y condena del agresor. Es por eso que se recomienda no lavarse ni cambiarse de ropa. En el hospital activarán el protocolo sanitario y te darán soporte independientemente que quieras o no presentar una denuncia.

– Si en el momento de los hechos no te encuentras bien, puedes interponer la denuncia más adelante, con más tranquilidad. Puedes estar acompañada por personas de tu confianza o por servicios profesionales.

– Si hay un punto de información del «NO i PUNT!» puedes acudir y explicar qué te ha pasado. El personal del punto de atención te atenderá.

– Puedes llamar al teléfono 971 598 205 gratuito abierto 24 horas.

Centre d'Informació de la Dona (CID) del Consell de Mallorca.

---

**Toda relación o contacto que no sea consentido es violencia sexual.**



# ¿Qué tengo que hacer si veo una agresión?



Pregúntale si necesita **ayuda**



Ayúdala a encontrar a alguien de su **confianza**



No la dejes **sola**



Puedes llamar al **112**



Aconséjale que, si lo necesita, vaya al **hospital**

## ¿Qué tengo que hacer si veo una agresión?

- Si sospechas que una persona es agredida, pregúntale si necesita ayuda. No toleres estas conductas.
- Si hay un punto de información de la campaña «NO i PUNT!», ves y explica lo que has observado. El personal del punto de atención sabrá como actuar.
- No la dejes sola y ayúdala a encontrar a alguien de su confianza.
- Facílitala un teléfono si no tiene o ayúdala a llamar.
- Si piensas que ella o tú, para intervenir estáis en peligro, o si se encuentra privada de sentido... no lo dudes: llama al 112. Si después de lo que ha pasado quiere continuar disfrutando de la fiesta, no la juzgues. Siempre has de respetar su decisión, incluso aunque no la entiendas.

## Si quien comete la agresión es alguien de tu grupo, de tu entorno cercano:

- No te quedes en silencio. Hazle saber que estas actitudes no son tolerables ni toleradas.
- Si a pesar de las advertencias, las conductas persisten y traspasan los límites de la otra, acude a un punto de Información del «NO i PUNT!», y si no hay, no lo dudes: llama al 112.

## Siempre y en todos los casos:

- No te dejes llevar por los prejuicios. No la culpabilices ni la responsabilices de la violencia que ha sufrido. La única persona responsable de una agresión es el agresor.
- Respetar su intimidad.
- No pongas en riesgo su integridad ni la tuya propia.

**No seas cómplice con tu silencio y di «NO i PUNT!».**

# ¡Acuérdate!

---

## **NO INSISTAS**

- ¿Te dan la espalda? ¿No te siguen la conversación?
- ¿Te evitan la mirada? Te comunican claramente que no le interesa relacionarse contigo.

Recuerda que insistir es acosar y que acosar es agredir.

## **NADA JUSTIFICA UNA AGRESIÓN**

Ni el alcohol, ni las drogas, ni la forma de vestir.

## **ACEPTA LOS LÍMITES**

Tu comportamiento invasivo o intimidatorio puede constituir un delito.

## **RESPETA LAS DECISIONES**

Acepta que el otro puede cambiar de opinión en cualquier momento. No tienes derecho a obligarla a continuar ni a forzarla. Atentar contra la libertad sexual es un delito.

## **NO TE APROVECHES**

Si la persona está bajo los efectos del alcohol, de fármacos o de cualquier otra sustancia, no tiene capacidad para consentir y la respuesta siempre es un «NO».

## **ESCUCHA TU ENTORNO**

Haz caso cuando la gente de alrededor te dice que has de cesar tu conducta: escúchalos y hazles caso.

---

**Si no te dicen «sí» es «NO I PUNT!».**

# Aquí encontraréis algunos términos relacionados con el consentimiento sexual y la definición de los delitos:

El acoso y la agresión sexual son delitos reconocidos en el Código Penal. Los delitos de odio también y la violencia discriminatoria por LGTBIfobia.

Has de saber que la Ley Orgánica 10/2022 entiende las violencias sexuales como cualquier acto de naturaleza sexual no consentido o que condicione el libre desarrollo de la libertad sexual en cualquier ámbito público o privado, se incluye el ámbito digital.

---

## **Acoso sexual:**

Comportamiento verbal, no verbal o físico, de naturaleza sexual y no deseado, que tiene el propósito o el efecto de atentar contra la dignidad de una persona o de crearle un entorno intimidatorio, hostil, degradante, humillante, ofensivo o molesto y que le pueda provocar problemas físicos, psicológicos, morales y profesionales.

El acoso sexual es delito, así como el acoso sexual en la calle.

## **Agresión sexual:**

Son los actos de contenido sexual que se efectúan con la utilización de violencia, intimidación o abuso de una situación de superioridad o de vulnerabilidad de la víctima, así como los que se ejecuten sobre personas que están privadas de sentido o de la situación mental de las cuales se abusa y los que se efectúen cuando la víctima tiene anulada por cualquier causa su voluntad.

Es un delito sexual cometido con violencia o intimidación y sin consentimiento.

---

## **Ciberacoso sexual**

Acoso sexual que se produce a través de Internet, especialmente por medio de las redes sociales y de las aplicaciones móviles.

El ciberacoso sexual es un delito.

---

## **Consentimiento:**

El consentimiento se concreta en el consenso sobre el momento, el lugar, la duración, el tipo de práctica, la persona o las personas con quien se lleve a cabo y las precauciones que se tomen. Según el Convenio de Estambul, el consentimiento se ha de dar voluntariamente como resultado de la capacidad de decidir de la persona en el contexto de las circunstancias que le rodean.

El consentimiento sexual se puede revocar en cualquier momento y no se puede presuponer ni deducir de comportamientos previos.

---

## **Grabaciones y difusión de imágenes:**

Es la difusión, revelación o cesión a terceras personas de imágenes o grabaciones audiovisuales privadas, obtenidas fuera del alcance de la mirada de terceras personas, cuando la divulgación afecta gravemente la intimidad personal y cuando se difunde sin el consentimiento de la persona afectada, aunque hubiera consentimiento durante la grabación.

Grabar y difundir imágenes que menosprecien gravemente la intimidad personal es un delito.

---

## **Delito de odio:**

Se considera delito de odio fomentar, promover o incitar directamente o indirectamente odio, hostilidad, discriminación o violencia contra un grupo, una parte del grupo o contra una persona determinada por motivos racistas, antisemitas, antigitanas, ideológicas, religiosas o creencias, situaciones familiares, de contenido o identidad sexual, de género, enfermedad o discapacidad.

---

## **Exhibicionismo:**

Delito sexual en que una persona se muestra desnuda, enseña los órganos genitales o se masturba delante de otras personas sin su consentimiento.

El exhibicionismo es un delito.

---

## **Sextorsión sexual:**

Chantaje que se hace a una persona con una imagen o un vídeo de ella misma, ya sea desnuda o bien realizando actos sexuales, que normalmente ha sido compartido previamente por sexting.

La extorsión sexual es un delito.

---

## **Violencia sexual:**

Violencia física, visual, psicológica, económica o cualquier otra forma de coerción, agresión o abuso, con sometimiento, ejercida contra una persona para que lleve a cabo una práctica sexual determinada, a la que no ha consentido o no tiene la capacidad de consentir.

---

## **Violencia per LGTBIfobia:**

Violencia discriminatoria ejercida contra una persona por razón de orientación sexual, identidad sexual, expresión de género y características sexuales.

La violencia discriminatoria es un delito.

---

## **Violación:**

Es la agresión sexual que consiste en el acceso carnal por vía vaginal, anal o bucal, o introducción de miembros corporales u objetos por alguna de las dos primeras vías.

Es el acto de violencia sexual impuesto a una persona contra su voluntad y sin su consentimiento o a una persona incapaz de consentirlo libremente mediante la fuerza o la amenaza del uso de la fuerza y la intimidación.

La violación es una forma de violencia sexual. Es un delito.

**-Teléfono de emergencias: 112**

**- Teléfono del Centro Libertas, centro de crisis de atención a las violencias sexuales (24 horas): 900 842 310**

**-WhatsApp de atención psicológica a adolescentes y mujeres jóvenes víctimas de violencia machista: 639 620 000**

**-Servicio telefónico de información, de asesoramiento jurídico y de atención psicosocial inmediata a todas las formas de violencia contra las mujeres: 016**  
**WhatsApp: 600 000 016**



Consell de  
Mallorca

---

# Towns free of sexual violence

---

**Go out**

**Dance**

**Have fun**

**and**

**Respect each other**

---

**NOI  
I PUNTO**

# What do I have to do if

## I am a victim?



Call **112**



Tell someone you trust to **accompany you.**



You have the right to file a **complaint** with the police.

---

### If you find yourself in a situation that you don't like, you have the right to say **'NO i PUNT!' ('IT'S A NO!')**.

– Nobody has the right to touch you without your consent.

– During any sexual contact or relationship, you have the right to change your mind and stop at any time.

– If someone bothers you or you feel attacked, ask for help if you need it.

– Nobody has the right to question how you feel.

– The only person responsible for an assault is the aggressor.

– There is nothing that justifies that conduct: not the way you dress, not whether or not you have been drinking, not the time of day or night you were walking down the street.

– If you have suffered from a sexual assault, it is likely that your first reaction is to wash yourself. You must remember that by doing this, you could eliminate essential evidence

for the identification and conviction of your aggressor. That is why it is recommended not to wash yourself or change clothes. At the hospital they will activate the appropriate health protocol and will give you support regardless of whether or not you want to file a complaint with the police.

– If you are not feeling well at the time the event occurred, you can file a complaint later, when you are ready. You can be accompanied by people you trust or by professional services.

– If there is a **'NO i PUNT!' ('IT'S A NO!')** information point, you can go there and explain what happened to you. The information point staff will assist you.

– You can call 971 598 205. It is a free call and the line is open 24 hours a day.

Centre d'Informació de la Dona (CID - 'Women's Information Center') of the Council of Mallorca

---

**Any relationship or contact that is not consensual is sexual violence.**

# What should I do

## if I see an assault?



Ask her if he needs **help**



Help her find someone of her **confidence**



Don't leave her **alone**



You can call **112**



Advise her that, if he needs it,  
go to the **hospital**

---

### What should I do if I see an assault?

- If you suspect that a person is being assaulted, ask if she needs help. Do not tolerate these behaviors.
- If there is an information point for the 'NO i PUNT!' ('IT'S A NO!') campaign, go there and explain what you have seen. The staff at the information point will know how to act.
- Do not leave her alone and do help her to find someone she trusts.
- Provide her with a phone if she doesn't have one, or help her make the call.
- If you think that she or you are in danger, or if she appears disoriented, don't hesitate: call 112.
- If, after what happened, she wants to continue enjoying the party, don't judge her. You must always respect her decision, even if you don't understand it.

### If the person who committed the assault is someone from your group or someone near to you:

- Do not remain silent. Let her know that these attitudes are not tolerable or going to be tolerated.
- If, despite warnings, the behavior persists and goes beyond her limits, go to a 'NO i PUNT!' ('IT'S A NO!') information point. If there isn't one, don't hesitate: call 112.

### Always and in all cases:

- Do not let yourself get carried away by prejudices. Do not blame her or hold her responsible for the violence she has suffered. The only person responsible for an assault is the aggressor.
- Respect her privacy.
- Do not put her wellbeing or your own wellbeing at risk.

---

**Do not be an accomplice through silence and do say, 'NO i PUNT!' ('IT'S A NO!')**

# Remember!

---

## **DO NOT NAG**

- Have they turned their back on you? Do they not want to keep the conversation going?
- Do they avoid looking at you? Are they making it clear to you that they are not interested in a relationship with you?

Remember that nagging is harassment and that harassment is assault.

## **NOTHING JUSTIFIES AN ASSAULT**

Not alcohol, not drugs, not the way one dresses.

## **ACCEPT THE LIMITS**

Your invasive or intimidating behavior may constitute a crime.

## **RESPECT THE DECISIONS OF OTHERS**

Accept that the other person can change their mind at any time. You have no right to make her continue or to force her. An attack on a person's sexual freedom is a crime.

## **DO NOT TAKE ADVANTAGE**

If the person is under the influence of alcohol, drugs, or any other substance, they do not have the capacity to consent and their answer is always 'NO.'

## **LISTEN TO YOUR SURROUNDINGS**

Pay attention when the people around you tell you that you have to stop your behavior: listen to them and heed their words.

---

**If you don't hear the word 'yes,' remember 'NO i PUNT!' ('IT'S A NO!').**



# Here are some terms related to sexual consent and the definition of crimes:

Harassment and sexual assault are crimes recognized in the Criminal Code, as are hate crimes and discriminatory violence due to LGBTIphobia.

Please note that Organic Law 10/2022 understands sexual violence as any act of a sexual nature that is not consented to or that conditions the exercise of sexual freedom in any public or private sphere, including the digital/online sphere.

---

## **Sexual harassment:**

Any unwanted verbal, non-verbal, or physical behavior of a sexual nature which has the purpose or effect of violating a person's dignity or creating an intimidating, hostile, degrading, humiliating, offensive, or bothersome environment for them and which may cause physical, psychological, moral, and professional problems.

Sexual harassment is a crime, as is sexual harassment on the street..

---

## **Sexual assault:**

This includes acts of a sexual nature that are carried out with the use of violence, intimidation, or abuse of a situation of superiority or of the victim's vulnerability, as well as acts that are carried out by taking advantage of people who lack proper judgment or of victims with a special mental situation. Also included are acts carried out against a victim whose legal capacity to act has been canceled for any reason.

Sexual assault is a sexual crime committed with violence or intimidation and without consent.

---

## **Online sexual harassment:**

Sexual harassment that occurs through the internet, especially through social networks and mobile applications.

Online sexual harassment is a crime.

---

## **Consent:**

Consent can be described as coming to a consensus on the moment, the place, the length of time, the type of practice, the person or persons with whom the practice is carried out, and the precautions that are taken. According to the Istanbul Convention, consent must be given voluntarily as the result of the person's free will assessed in the context of the surrounding circumstances.

Sexual consent can be revoked at any time and cannot be presumed or inferred from prior behavior.

---

## **Recordings and the diffusion of images:**

This includes the dissemination, disclosure, or transfer to third parties of private audiovisual images or recordings obtained without the knowledge of others and with dissemination having a serious impact on personal privacy, having been undertaken without the consent of the person involved (even if there was consent during recording).

Recording and disseminating images that seriously undermine personal privacy is a crime.

---

## **Hate crime:**

It is considered a hate crime to directly or indirectly encourage, promote, or incite hatred, hostility, discrimination, or violence against a group, a part of the group, and/or against a specific person for reasons of race, antisemitism, discrimination towards Gypsies, ideology, religion, personal beliefs, family situation, sexual identity, gender, disease, or disability.

---

## **Exhibitionism:**

A sexual crime in which a person shows himself or herself naked, shows his or her genitals, or masturbates in front of other people without their consent.

Exhibitionism is a crime.

---

## **Sextortion:**

Blackmail against a person using an image or a video of that person either naked or performing sexual acts. Said image or video has usually been shared previously through sexting. Sexual extortion is a crime.

---

## **Sexual violence:**

Physical, visual, psychological, and/or financial violence or any other form of coercion, aggression, or abuse involving subjugation and exercised against a person to carry out a specific sexual practice that they have not consented to or when they do not have the legal capacity to consent.

---

## **Violence in relationship with LGBTIphobia:**

Discriminatory violence exercised against a person based on their sexual orientation, sexual identity, gender expression, and sexual characteristics.

Discriminatory violence is a crime.

---

## **Rape:**

This is a sexual assault that consists of penetration through the vaginal, anal, or oral route - or the introduction of bodily members or objects through one of the first two routes.

Rape is an act of sexual violence imposed on a person against their will and without their consent or on a person who cannot freely consent due to force or a threat of force and intimidation.

Rape is a form of sexual violence. It is a crime.

**-Emergency phone number : 112**

**-Telephone of the Libertas Center,  
center of crisis of attention to sexual  
violence (24 hours): 900 842 310**

**-WhatsApp for psychological care for teens  
and young women who are victims of sexist  
violence: 639 620 000**

**-Telephone service for information, legal  
advice, and immediate psychosocial care  
for any form of sexist violence: 016  
WhatsApp: 600 000 016**

